

COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Durée : 7 heures, soit 1 jour

Développer ses compétences relationnelles.

- Prendre conscience des mécanismes de la communication verbale et non verbale et du rapport à l'autre.
- Mettre en lumière ses capacités d'expression et de communication.
- Favoriser l'estime de soi et reconnaître l'autre.

Mettre en place une communication bienveillante.

- Prendre du recul sur sa posture professionnelle.
- Reconnaître sa place au sein d'une équipe.
- Pouvoir échanger en équipe et dans le respect des missions de chacun.
- Coconstruire des pratiques professionnelles.

Objectif de formation

Communiquer avec bienveillance et renforcer sa posture professionnelle.

Objectifs pédagogiques

- ❖ Développer ses compétences relationnelles ;
- ❖ Mettre en place une communication bienveillante.

Public

Personnes souhaitant adapter leur communication au sein d'une équipe.

Prérequis

Aucun.

Les points forts

- ❖ Alternance d'apports théoriques & de mises en pratique ;
- ❖ Mises en situation concrètes ;
- ❖ Pédagogie active ;
- ❖ Supports de formation.

Formateur

Professionnel justifiant d'une expérience significative au sein de son domaine d'intervention. (CV sur demande)

Évaluations

- ❖ Questionnaires divers ;
- ❖ Évaluation de la formation.

Accessibilité & délais d'accès

- ❖ Locaux accessibles aux PMR.
- ❖ Intra : Dates à définir avec l'entreprise.

Tarif

Nous consulter.